ที่ นศ ๓๒๓๒ /ศว

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง
ถนนชายทะเล อำเภอปากพนัง
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๓๔๐

๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อพิจารณาลงนาม

เรียน นายอำเภอปากพนัง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี ๒๕๖๒

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง ได้รับการอนุมัติแผนการใช้งบประมาณ ประจำปี ๒๕๖๒ จาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี ๒๕๖๒ งบประมาณ ๑๔,๘๘๐บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง จึงขอส่งโครงการดังกล่าวเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาลงนาม

ขอแสดงความนับถือ

(นายช้วน แซ่ต้าง)

สาธารณสุขอำเภอปากพนัง

สาธารณสุขอำเภอ
โทร ๐๗๕๕๓๗๓๔๔

(นายเกรียงศักดิ์ รักษ์ศรีทอง)
นายอำเภอปากพนัง

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหาร และการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

ประจำปี ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

โภชนาการที่ดีเป็นรากฐานที่สำคัญของการมีสุขภาพที่ดี โดยเฉพาะเด็กวัยเรียน เนื่องจากเด็กวัยนี้มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จึงเป็นโอกาสที่จะส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ หากเด็กได้รับอาหาร ไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม หากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมอง โดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า อีกทั้งเด็กที่มีภาวะเตี้ยมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้กินอาหารในปริมาณและสัดส่วนที่เหมาะสม ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดี มีส่วนสูงในระดับดีและรูปร่างสมส่วน รวมทั้งป้องกันปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน ผอม เตี้ย) ได้ จากรายงานของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๐ พบภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปีสูงดีสมส่วนเพียง ร้อยละ ๖๕.๑

อำเภอปากพนัง ข้อมูลผลงานจาก HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ พบว่าภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดี สมส่วนเพียง ร้อยละ ๖๐.๕๗ ภาวะผอม เริ่มอ้วนและอ้วน และเตี้ย พบ ๕.๔๘,๑๔.๒๗ และ ๕.๑๙ ตามลำดับ ดังนั้นการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้บริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ครบถ้วน เหมาะสม ตามวัย ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดีทั้งร่างกายและสมอง ตามยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนให้แข็งแรงและฉลาด ของกรมอนามัย โดยมีเป้าประสงค์ คือ เด็กวัยเรียนเจริญเติบโตเต็มศักยภาพและมีทักษะสุขภาพ กำหนดตัวชี้วัดร้อยละของเด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๖ และเด็กอายุ ๑๒ ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ เป้าหมายระยะ ๕ ปี ข้างหน้า (ปี ๒๕๖๔) เด็กผู้ชายสูง ๑๕๔ เซนติเมตร และ เด็กผู้หญิง ๑๕๕ เซนติเมตร เพื่อให้บรรลุเป้าประสงค์ดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน ด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน เติบโตเต็มศักยภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพแข็งแรงต่อไปในอนาคต อันจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฟื้นฟูศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในเด็กวัยเรียน

๒. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียนให้มีภาวะโภชนาการที่ดีสูงดีสมส่วนผ่านเกณฑ์

กลุ่มเป้าหมาย

ประชุมเชิงปฏิบัติการเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในโรงเรียน จำนวน ๗๖ คน

- ผู้รับผิดชอบงานอนามัยเด็กวัยเรียนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๒๕ คน
- ผู้รับผิดชอบงานอนามัยเด็กวัยเรียนจากศูนย์สุขภาพชุมชนปากพนังฝั่งตะวันตก จำนวน ๑ คน
- ผู้บริหารโรงเรียน หรือ ครูอนามัยโรงเรียน โรงเรียนละ ๑ คน จำนวน ๕๐ คน

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการขออนุมัติจากนายอำเภอปากพนัง

๒ ทำหนังสือแจ้งผู้บริหารสถานศึกษาและผอ.รพ.สต.เพื่อเชิญกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม

๓. เชิญวิทยากรเพื่อให้ความรู้

๔. เตรียมสถานที่จัดประชุม

๕. เตรียมเอกสารวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการอบรม

ขั้นดำเนินงาน

๑.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๑ วัน

ขั้นสรุปผล

๑. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมประชุมได้ตามเป้าหมายที่วางไว้

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียน

การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น	การจัดการความเสี่ยง
๑. ผู้เข้าอบรมอาจมาไม่ได้ตามเป้าหมายที่วางไว้	๑. ให้ผู้เข้าร่วมโครงการตอบรับการเข้าร่วมประชุมมาก่อน
๒. ผู้เข้ารับการอบรมไม่นำความรู้ที่ได้จากการประชุมไปปฏิบัติให้ได้ผลสัมฤทธิ์ตามโครงการได้	๒. ผู้เกี่ยวข้องติดตามประเมินผลการดำเนินด้านภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน เป็นระยะ

ระยะเวลาดำเนินการ

จัดประชุม ๑ วัน **วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒**

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียนปากพนัง

งบประมาณ

งบดำเนินงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๘๘๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้ แยกเป็นรายกิจกรรม

๑. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๗๖ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๖๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากร จำนวน ๗๖ คนๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๙,๑๒๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๘๘๐บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ถัวเฉลี่ยจ่ายทั้งรายการและจำนวนคน

เจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงาน

(ลงชื่อ).....

(นางสุมณทิพย์ อินทร์ปาน)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนเข้าร่วมประชุมตามเป้าหมายที่วางไว้

๒. เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการดีขึ้น สูงดี สมส่วน เพิ่มขึ้น จากปี ๒๕๖๑

การประเมินผล

๑. จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนเข้าร่วมประชุม

๒. ผู้เข้าอบรมมีทักษะในการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนเพิ่มขึ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑.เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนมีความรู้ความเข้าใจสามารถจัดการภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนได้อย่างมีคุณภาพ

๒. ภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนอำเภอปากพนัง สูงดีสมส่วนผ่านเกณฑ์

หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

เครือข่ายสุขภาพอำเภอปากพนัง /สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวอารมณ์ หนูแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายชัวน แซ่ต้าง)

สาธารณสุขอำเภอปากพนัง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเกรียงศักดิ์ รักษ์ศรีทอง)

นายอำเภอปากพนัง

กำหนดการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๒

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมโรงเรียนปากพนัง

****

เวลา	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด โดยนายอำเภอปากพนัง
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	- HAPPEN Scoring กลุ่มวัยเรียน/โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ โดย คุณวันชัย เยี่ยงกุลเชาว์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐	- พัฒนาเด็กไทยให้มีภาวะโภชนาการสมวัย โดย คุณอรพรรณ ภัคมนตรี นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- แบ่งกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกายและโภชนาการในโรงเรียน รายโซนสาธารณสุข ๕ - นำเสนอผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รายโซนสาธารณสุข ๕ โซน ๑ , ๒, ๓,๔,๕

- ปิดประชุม

****

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ๑๔.๐๐.๑๔.๑๕ น.รับประทานอาหารว่าง

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง ถนนชายทะเล อำเภอปากพนัง นค ๘๐๑๔๐

ที่ นค. ๑๒๓๒/๙๕ **วันที่** ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุญาตดำเนินงานตามโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๒

เรียน สาธารณสุขอำเภอปากพนัง

ข้าพเจ้า นางสาวอารมณ์ หนูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช มีความประสงค์ขออนุญาต ดำเนินงานตาม "โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๒ ซึ่งได้รับการอนุมัติงบประมาณ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช วงเงินจำนวน ๑๔,๘๘๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

กิจกรรม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ในวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ จำนวน ๑ วัน ค่าใช้จ่ายกิจกรรม ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๗๖ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๖๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากร จำนวน ๗๖ คนๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๙,๑๒๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๘๘๐บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดตามแผนปฏิบัติการและโครงการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ลงชื่อ
(นางสาวอารมณ์ หนูแก้ว)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ดำเนินการ

(นายชิวน แซ่ต้าง)
สาธารณสุขอำเภอปากพนัง
20/2/2562

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง ถนนชายน้ำ อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ น.ศ. ๑๒๓๒/ วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง สรุปผลการดำเนินการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๒

เรียน สาธารณสุขอำเภอปากพนัง

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวอารมณ์ หนูแก้ว ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพนัง ได้ขออนุญาตดำเนินการจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริม ศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนด้วยอาหารและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมโรงเรียนปากพนัง วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ขอสรุปผลการดำเนินงาน ดังนี้ จาก นุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนให้แข็งแรงและฉลาด ของกรมอนามัย โดยมีเป้าประสงค์ คือ เด็กวัยเรียนเจริญเติบโตเต็มศักยภาพและมีทักษะสุขภาพ กำหนดตัวชี้วัดร้อยละของเด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๖ และเด็กอายุ ๑๒ ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ เป้าหมายระยะ ๕ ปี ข้างหน้า (ปี ๒๕๖๔) เด็กผู้ชายสูง ๑๕๔ เซนติเมตร และ เด็กผู้หญิง ๑๕๕ เซนติเมตร์ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน เติบโตเต็มศักยภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพแข็งแรงต่อไปในอนาคต อันจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

จำนวนผู้ลงทะเบียน เข้าร่วมประชุม มีบุคลากรสาธารณสุข และ บุคลากรทางการศึกษา จำนวน ๗๖ คน วิทยากร ในภาคเช้า บรรยายให้ความรู้ แก่ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒ ท่าน คือนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ จากศูนย์อนามัยที่ ๑๑

๑.เรื่องจัดกิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายให้แก่นักเรียน วิทยากรถ่ายทอดและ สาธิตท่าการออกกำลังกาย แบบต่างๆ ให้กับผู้เข้าร่วมประชุม เช่น ท่าจิงโจ้ เป็นต้น เพื่อประยุกต์ใช้กับนักเรียน

๒.ขบวนการดำเนินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อก้าวสู่ระดับเพชร

๓. การจัดตารางอาหารตามหลักโภชนาการ

๔. ส่งเสริม ให้ดื่มเบลา แทนน้ำหวาน ในโรงเรียน

ภาคบ่าย จัดกิจกรรมกลุ่ม หาแนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมเด็กนักเรียนสูงดีสมส่วน ตามโครงสาธารณสุข ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ให้แต่ละทุกกลุ่ม นำ เสนอผลการประชุม

จากการประชุม ได้มีโรงเรียนสมัครเข้าร่วมโครงการนักเรียนปากพนังสูงดีสมส่วน ปี ๒๕๖๒ เป็นโครงการต่อเนื่อง ต่อไป โดย โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการจะได้รับ เชือกกระโดด สำหรับส่งเสริมออกกำลังกาย ในโรงเรียน และ ส่งรายงานผลภาวะโภชนาการ ให้แก่หน่วยงานสาธารณสุข ในปีการศึกษา ๒๕๖๒ ทั้ง ๒ เทอม เพื่อติดตามประเมินภาวะโภชนาการ กลุ่มวัยเรียนสูงดีสมส่วน ต่อไป

(นางสาวอารมณ์ หนูแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมการประชุมโครงการเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนปากพนัง

ภาพกิจกรรมการประชุมโครงการเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนและการออกกำลังกาย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนปากพนัง