แนวทางปฏิบัติการเยี่ยมบ้านและการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019) หรือโรคโควิด-19 สำหรับทีมบริการสุขภาพปฐมภูมิ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในสถานการณ์ที่มีการระบาดในพื้นที่ แนะนำให้ทบทวนวัตถุประสงค์การเยี่ยมบ้านว่ามีความจำเป็น มากน้อยเพียงใด สามารถเยี่ยมบ้านด้วยวิธีอื่นได้หรือไม่ เช่น กรณีเยี่ยมบ้านหลังคลอด อาจไม่มีความจำเป็น แต่กรณีผู้ป่วยหลอดเลือดสมองมีอุปกรณ์ติดตัวและเพิ่งออกจากโรงพยาบาล อาจพิจารณาเยี่ยมบ้านได้ ทั้งนี้ แนวทางต่าง ๆ ขึ้นอยู่กับความเสี่ยงในพื้นที่และแนวทางปฏิบัติของแต่ละพื้นที่ เนื่องจากทีมบุคลากรทางการแพทย์เป็นกลุ่มที่มีโอกาสในการสัมผัสเชื้อสูง การเยี่ยมบ้านอาจเพิ่มโอกาสสัมผัสเชื้อให้กับผู้ป่วย หากประเมินแล้วว่าการออกเยี่ยมบ้านยังมีความจำเป็น ควรกำหนดวัตถุประสงค์และประเภทของการเยี่ยมบ้านครั้งนั้น ๆ ให้ชัดเจน และวางแผนการเยี่ยมบ้านที่ใช้เวลาสั้นกระซับ โดยยึดหลักการเยี่ยมบ้าน ก่อนเยี่ยม ขณะเยี่ยม และหลังเยี่ยม ตามหลักเวชศาสตร์ครอบครัวและทีมสหวิชาชีพ โดยส่วนใหญ่ทีมเยี่ยมบ้าน จะคุ้นเคยกัน การประเมินด้วยเครื่องมือ INHOMESSSแต่ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 แนวทางปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้ติดเชื้อ จะแนะนำให้ผู้ติดเชื้อทุกรายเข้ารับการรักษาและสังเกตอาการในโรงพยาบาล ดังนั้น แนวทางปฏิบัตินี้จึง พัฒนาขึ้นเป็นข้อเสนอแนะที่เฉพาะสำหรับการประเมินและการดูแลผู้สงสัยการติดเชื้อที่ต้องเฝ้าระวังโรคที่บ้าน หรือผู้ติดเชื้อที่รักษาหายแล้วกลับมาสังเกตเฝ้าระวังอาการต่อที่บ้าน

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของแพทย์และทีมสหวิชาชีพ ที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วย ครอบครัว และประชาชนในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคโควิด-19

2. เพิ่มประสิทธิภาพในการควบคุม ป้องกันการติดเชื้อและการระบาดของโรคในชุมชน

3. ให้การดูแลผู้ป่วย ครอบครัวและชุมชน อย่างครอบคลุมทั้งใน มิติทางกาย ใจ จิตวิญญาณและสังคม

 แนวทางปฏิบัติการเยี่ยมบ้านและการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019) หรือโรคโควิด-19

 ข้อมูลผู้ป่วยเยี่ยมบ้านบ้าน

บันทึกผลการเยี่ยม

ใช้ขั้นตอนการเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านตามปกติ

-เยี่ยมทางโทรศัพท์

หมายเหตุ การเยี่ยมครั้งแรกให้ลงเยี่ยมจริง

- ใช้ขั้นตอนการเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านตามปกติ

- คัดกรองCovid-19 ทั้งผู้ป่วยและญาติ

- ใช้อุปกรณ์ป้องกันตามความเหมาะสม (ตารางสรุปการใช้อุปกรณ์ป้องกัน)

บันทึกผลการเยี่ยม

บันทึกผลการเยี่ยม

- ใช้ขั้นตอนการเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านตามปกติ

- ทีมเยี่ยมบ้านต้องประเมินอาการและความเสี่ยงของตนเองก่อนไปเยี่ยมบ้าน หากมีความเสี่ยง ไม่ควรไปเยี่ยม และแจ้งทีมเพื่อหาคนแทน

- ใช้อุปกรณ์ป้องกันตามความเหมาะสม (ตารางสรุปการใช้อุปกรณ์ป้องกัน)

- การคัดแยกขยะใส่ถุง 2 ชั้น และราดน้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว มัดปากถุงให้แน่น แล้วซ้อนถุงอีก 1 ชั้น ส่งทำลายที่โรงพยาบาล (รายละเอียดตามเอกสารราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย)

- ผู้ป่วยสงสัย Covid - 19

- ผู้ป่วย Covid – 19 หลัง D/C

- ผู้ป่วยฉุกเฉิน/เร่งด่วน

- ผู้ป่วยต้องดูแลพิเศษ

- ผู้ป่วยหลังจากD/C

- ผู้ป่วยเยี่ยมเพื่อการประเมิน