**วัคซีนอายุ 2 เดือน**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน ตับอักเสบบี คอตีบ ไอกรน บาดทะยักโปลิโอ ครั้งที่ 1 และเยื่อหุ้มสมองอักเสบ(ฮิบ)** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ ดังนี้

* อาจมีอาการไข้ ปวด บวม แดงร้อน บริเวณที่ฉีดได้ หากปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีดให้ประคบเย็น 24 ชั่วโมงแรก และหลังจากนั้นให้ประคบร้อน
* อาจมีไข้อ่อนเพลีย ไม่สบาย ร้องกวน อาเจียน แต่อาการจะไม่รุนแรง อาการไข้มักเกิดขึ้นใน 24 ชั่วโมงแรก หายภายใน 2-3 วัน หากมีไข้ให้กินยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง และต้องเช็ดตัวลดไข้ร่วมด้วยเสมอ

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ใน ครั้งต่อไป\*\*

[](http://www.google.co.th/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCNPni8O08MYCFYW6lAodHS8JJA&url=http://www.mom2kiddy.com/%E0%B9%81%E0%B8%A1%E0%B9%88%E0%B9%81%E0%B8%A5%E0%B8%B0%E0%B9%80%E0%B8%94%E0%B9%87%E0%B8%81.html&ei=0GywVdO_KIX10gSd3qSgAg&bvm=bv.98476267,d.dGo&psig=AFQjCNETKkAbiTTH4Fn32D7bDFcYQAGGzg&ust=1437711785964267)

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 2 เดือน**

* งดใส่ถุงมือ งดยาแผนโบราณ งดกวาดยา
* เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว อย่างน้อยอายุ 6 เดือนและ

เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปอีกอย่างน้อย 2 ปี พร้อมกับให้อาหารตามวัย

* ส่งเสริมพัฒนาการตามวัยของลูกตามสมุดเล่มขาว (คู่มือเฝ้าระวังส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย)
* ห้ามเสริมขวดนม เพราะคิดว่านมแม่มีน้อย เพราะร่างกายแม่สร้างน้ำนมได้เพียงพอสำหรับลูก

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 4 เดือน**

* ท่านอนคว่ำยกศีรษะและอกพ้นพื้น
* มองตามสิ่งของที่เคลื่อนที่ได้เป็นมุม 180 องศา
* หันตามเสียงได้
* ทำเสียงสูงๆต่ำๆ เพื่อแสดงความรู้สึก
* [](http://www.google.co.th/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCNPni8O08MYCFYW6lAodHS8JJA&url=http://www.mom2kiddy.com/%E0%B9%81%E0%B8%A1%E0%B9%88%E0%B9%81%E0%B8%A5%E0%B8%B0%E0%B9%80%E0%B8%94%E0%B9%87%E0%B8%81.html&ei=0GywVdO_KIX10gSd3qSgAg&bvm=bv.98476267,d.dGo&psig=AFQjCNETKkAbiTTH4Fn32D7bDFcYQAGGzg&ust=1437711785964267)ยิ้มทักคนที่คุ้นเคย

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 2 เดือน**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 4 เดือน**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน ตับอักเสบบี คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก เยื่อหุ้มสมองอักเสบ(ฮิบ) โปลิโอ ครั้งที่ 2 และ วัคซีนโปลิโอชนิดฉีด** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ ดังนี้

* อาจมีอาการไข้ ปวด บวม แดงร้อน บริเวณที่ฉีดได้ หากปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีดให้ประคบเย็น 24 ชั่วโมงแรก และหลังจากนั้นให้ประคบร้อน
* อาจมีไข้อ่อนเพลีย ไม่สบาย ร้องกวน อาเจียน แต่อาการจะไม่รุนแรง อาการไข้มักเกิดขึ้นใน 24 ชั่วโมงแรก หายภายใน 2-3 วัน หากมีไข้ให้กินยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง และต้องเช็ดตัวลดไข้ร่วมด้วยเสมอ

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ใน ครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 4 เดือน**

* ป้องกันเด็กตกเตียง เพราะเด็กเริ่มคว่ำได้และคืบได้
* เด็กเริ่มคว่ำ เริ่มคุย ให้พ่อแม่พูดคุย ยิ้มเล่นกับลูก
* ยังให้นมแม่อย่างเดียว จนอายุ 6 เดือน
* งดใส่ถุงมือ งดดูดจุกนมหลอก งดใช้รถหัดเดิน
* การป้องกันอุบัติเหตุ เช่น จมน้ำ น้ำร้อนลวก
* การอ่านหนังสือภาพกับเด็ก
* การส่งเสริมพัฒนาการในช่วงอายุต่อไป

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 6 เดือน**

* ยันตัวขึ้นจากท่านอนคว่ำ โดยเหยียดแขนตรงสองข้างได้
* เอื้อมมือหยิบ และถือวัตถุไว้ขณะอยู่ในท่านอนหงาย
* หันตามเสียงเรียก
* เลียนแบบการเล่นทำเสียงได้
* [](http://www.google.co.th/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCKW1ovC18MYCFUmelAodIL0NRg&url=http://www.gdsweet.com/%E0%B8%A3%E0%B8%A7%E0%B8%A1%E0%B8%A3%E0%B8%B9%E0%B8%9B%E0%B9%80%E0%B8%94%E0%B9%87%E0%B8%81%E0%B8%99%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%B1%E0%B8%81-%E0%B8%99%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%8A%E0%B8%B1%E0%B8%87/&ei=O26wVeWrM8m80gSg-rawBA&bvm=bv.98476267,d.dGo&psig=AFQjCNETKkAbiTTH4Fn32D7bDFcYQAGGzg&ust=1437711785964267)สนใจฟังคนพูดและสมารถมองไปที่ของเล่น

ที่ผู้ทดสอบเล่นกับเด็ก

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 4 เดือน**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 6 เดือน**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน ตับอักเสบบี คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก เยื่อหุ้มสมองอักเสบ(ฮิบ) และโปลิโอ ครั้งที่ 3** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ ดังนี้

* อาจมีอาการไข้ ปวด บวม แดงร้อน บริเวณที่ฉีดได้ หากปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีดให้ประคบเย็น 24 ชั่วโมงแรก และหลังจากนั้นให้ประคบร้อน
* อาจมีไข้อ่อนเพลีย ไม่สบาย ร้องกวน อาเจียน แต่อาการจะไม่รุนแรง อาการไข้มักเกิดขึ้นใน 24 ชั่วโมงแรก หายภายใน 2-3 วัน หากมีไข้ให้กินยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง และต้องเช็ดตัวลดไข้ร่วมด้วยเสมอ

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ใน ครั้งต่อไป\*\*

\*\*\*ไม่ใช้รถหัดเดิน เพราะทำให้เด็กเดินช้า พลิกคว่ำตกที่สูงได้\*\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 6 เดือน**

\*\*\*\*ระวังเด็กจมน้ำในบ้าน คว่ำถังน้ำ/กะละมัง เมื่อไม่ใช้งาน\*\*\*\*

* พูดคุยกับลูกด้วยภาษาเข้าใจง่าย ชัดเจน สุภาพ เป็นประโยค
* อ่านหนังสือ เล่านิทานให้เด็กดูรูปภาพจากหนังสือ
* สอนให้ลูกฟังเสียงต่างๆ บอกว่าเป็นเสียงอะไร เพื่อฝึกการฟัง
* ฝึกเลิกนมหลังเข้านอน 2 ทุ่ม –6 โมงเช้า และไม่ให้ดูดนมหลับคาเต้านม และขวดนม
* ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย ตามสมุดเล่มขาว DSPM

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 9 เดือน**

* ลุกขึ้นนั่งได้จากท่านอน
* ยืนอยู่ได้โดยใช้มือเกาะเครื่องเรือนสูงระดับอก
* หยิบก้อนไม้จากพื้น และถือไว้มือละชิ้น
* ใช้นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วมืออื่นๆหยิบของขึ้นจากพื้น
* ทำตามคำสั่งง่ายๆ เมื่อใช้ท่าทางประกอบ
* [](http://www.google.co.th/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCKW1ovC18MYCFUmelAodIL0NRg&url=http://www.pigeonlittlemomentsclub.com/pigeon/index/contentHealth/mod/detail/id/42/&ei=O26wVeWrM8m80gSg-rawBA&bvm=bv.98476267,d.dGo&psig=AFQjCNETKkAbiTTH4Fn32D7bDFcYQAGGzg&ust=1437711785964267)เด็กรู้จักปฏิเสธด้วยการแสดงท่าทาง
* เลียนเสียงคำพูดที่คุ้นเคยได้อย่างน้อย 1 เสียง
* ใช้นิ้วหยิบอาหารกินได้

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 6 เดือน**

****

**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีน อายุ 9 เดือน**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน หัด หัดเยอรมัน คางทูม** **ครั้งที่1** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ ดังนี้

* อาจมีอาการ ปวด บวม แดงร้อน บริเวณที่ฉีดได้

ให้ประคบด้วยผ้าเย็นใน 24 ชั่วโมงแรกหลังจากนั้นให้ประคบร้อน

* หลังรับวัคซีน 6 – 12 วัน อาจมีไข้ ผื่น ต่อมน้ำเหลืองโต

ซึ่งอาการมักไม่รุนแรง หายได้เอง ภายใน 2 – 3 วัน หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ในครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 9 เดือน**

* การดูแลสุขภาพฟัน
* การป้องกันอุบัติเหตุ เช่น จมน้ำ ปลั๊กไฟ น้ำร้อนลวก สำลักอาหาร
* ให้เด็กเกาะยืน โดยแม่ต้องระวังข้างหลัง
* หัดให้ถือถ้วยน้ำเอง หัดจับช้อนกินข้าว
* ชี้ให้ลูกดูสิ่งรอบตัว และสอนพูด
* ไม่ใช้รถหัดเดิน เพราะเกิดอุบัติเหตุบ่อยและเด็กเดินเขย่งเท้า
* ห้ามเล่น ของเล่นชิ้นเล็กมากกว่า 2 เซนติเมตร เพราะเด็กจะอมและติดคอสำลักได้
* เล่านิทานให้ลูกฟังทุกวัน
* ห้ามดูทีวี /เล่นโทรศัพท์มากกว่า 1 ชั่วโมง/วัน
* การส่งเสริมพัฒนาการในช่องอายุต่อไป

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 1 ปี**

* ยืนนาน 2 วินาที
* จีบนิ้วมือเพื่อหยิบของชิ้นเล็ก
* โบกมือหรือตบมือตามคำสั่ง
* แสดงความต้องการโดยทำท่าทาง หรือเปล่งเสียง
* เล่นสิ่งของตามประโยชน์ของสิ่งของได้

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่…………………………**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 9 เดือน**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีนไข้สมองอักเสบ ครั้งที่ 1** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ดังนี้

**วัคซีนอายุ 1 ปี**

* อาจมีอาการปวดบริเวณที่ฉีด

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ในครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 1 ปี**

* สอนจริยธรรม เช่น มีน้ำใจ รู้จักแบ่งปัน
* เริ่มฝึกการขับถ่าย โดยพ่อแม่คอยสังเกตท่าทางเมื่อลูก ปวดปัสสาวะ, อุจจาระ
* ขณะพาไปปัสสาวะ ควรบอกลูกว่า “ไปฉี่กันนะลูก” “ฉี่เสร็จแล้วใช่ไหมค่ะ”
* ฝึกการถ่ายอุจจาระ ให้นั่งกระโถน เลิกใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป
* สอนให้ลูกพูด ร้องเพลง เล่านิทาน เน้นเรื่องคุณงามความดี สอนให้ลูกมีการได้รับ และการรอคอย
* ทำอาหารที่นุ่มๆ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ให้เด็กหัดหยิบกินเอง ฝึกการใช้ช้อนตักอาหาร
* การส่งเสริมพัฒนาการในช่วงอายุต่อไป
* ห้ามดูทีวี/เล่นโทรศัพท์ มากกว่า 1 ชั่วโมงต่อวัน

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 1 ปี 6 เดือน**

* วิ่งได้ และเดินถือลูกบอลไปได้ไกล 3 เมตร
* เปิดหน้าหนังสือที่ทำด้วยกระดาแข็งทีละแผ่นได้เอง
* ต่อก้อนไม้ 2 ชั้น
* เลือกวัตถุตามคำสั่งได้ถูกต้อง 3 ชนิด
* ชี้อวัยวะได้ 1 ส่วน
* พูดเลียนคำที่เด่น หรือคำสุดท้ายของคำพูด
* พูดเป็นคำๆ ได้ 4 คำ เรียกชื่อสิ่งของหรือทักทาย (ต้องเป็นคำอื่นที่ไม่ใช่คำว่าพ่อแม่ ชื่อของคนคุ้นเคย/ชื่อสัตว์เลี้ยงในบ้าน)
* สนใจ มองตามสิ่งที่ผู้ใหญ่ชี้ที่อยู่ไกลออกไปประมาณ 3 เมตร
* ดื่มน้ำจากถ้วยโดยไม่หก

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 1 ปี**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 1 ปี 6 เดือน**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก และโปลิโอ ครั้งที่ 4** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ดังนี้

* อาจมีอาการไข้ ปวด บวม แดงร้อน บริเวณที่ฉีดได้ หากปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีดให้ประคบเย็น 24 ชั่วโมงแรก และหลังจากนั้นให้ประคบร้อน
* อาจมีไข้อ่อนเพลีย ไม่สบาย ร้องกวน อาเจียน แต่อาการจะไม่รุนแรง อาการไข้มักเกิดขึ้นใน 24 ชั่วโมงแรก หายภายใน 2-3 วัน หากมีไข้ให้กินยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง และต้องเช็ดตัวลดไข้ร่วมด้วยเสมอ

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ใน ครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 1 ปี 6 เดือน**

* ฝึกนั่งกระโถน เลิกใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป
* ห้ามดูทีวี/เล่นโทรศัพท์ มากกว่า 1 ชั่วโมงต่อวัน
* กินอาหารครบ 3 มื้อ งดนมหลังเข้านอน ให้ตักข้าวกินเอง
* อ่านหนังสือภาพกับน้อง
* ดูแลสุขภาพฟัน วันละ 2 ครั้ง (เช้าและก่อนนอน)
* ป้องกันอุบัติเหตุเช่น จมน้ำ ปลั๊กไฟ น้ำร้อนลวก สำลักอาหาร
* สอนจริยธรรม เช่น มีน้ำใจ อ่านนิทาน
* หัดให้ช่วยทำงานบ้านง่ายๆ เช่น เก็บของเล่น กวาดบ้าน

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 2 ปี**

* เหวี่ยงขาเตะลูกบอลได้
* ต่อก้อนไม้ 4 ชั้น
* เลือกวัตถุตามคำสั่ง (ตัวเลือก 4 ชนิด)
* [](http://www.google.co.th/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCL3RrL648MYCFYidlAodd7UGWg&url=http://www.numnoisaownoi.com/category/6/%E0%B8%82%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B9%88%E0%B8%99%E0%B9%80%E0%B8%94%E0%B9%87%E0%B8%81%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%A1%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%92%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3&ei=-HCwVb31G4i70gT36prQBQ&bvm=bv.98476267,d.dGo&psig=AFQjCNETKkAbiTTH4Fn32D7bDFcYQAGGzg&ust=1437711785964267)เลียนคำพูดที่เป็นวลีประกอบด้วยคำ 2 คำขึ้นไป
* ใช้ช้อนตักอาหารกินเองได้

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 1 ปี 6 เดือน**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 2 ปี**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีนไข้สมองอักเสบ ครั้งที่ 2** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ดังนี้

* อาจมีอาการปวดบริเวณที่ฉีด

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ในครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 2 ปี**

* สนับสนุนลูกตามความสนใจ เช่น วาดรูป ดนตรี
* สนับสนุนการแบ่งปัน หรือสอนให้ลูกแบ่งของเล่น/ขนม
* ดูแลความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด
* ฝึกการอดทน รอคอย
* ฝึกการช่วยเหลือตนเอง
* ส่งเสริมทักษะการเข้าสังคม

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 2 ปี 6 เดือน**

* กระโดดข้ามเชือกบนพื้นไปข้างหน้าได้
* ขว้างลูกบอลขนาดเล็กได้ โดยยกมือขึ้นเหนือศีรษะ
* ต่อก้อนไม้สี่เหลี่ยมลูกบาศก์เป็นหอสูงได้ 8 ก้อน
* ยื่นวัตถุให้ผู้ทดสอบได้ 1 ชิ้น ตามคำบอก (รู้จำนวนเท่ากับ1)
* สนใจฟังนิทานได้นาน 5 นาที
* วางวัตถุไว้ “ข้างบน” และ “ข้างใต้” ตามคำสั่งได้
* พูดติดต่อกัน 2 คำขึ้นไปปอย่างมีความหมายโดยใช้คำกริยาได้ถูกต้องอย่างน้อย 4 กริยา
* ร้องเพลงได้บางคำ หรือร้องเพลงคลอตามทำนอง
* เด็กรู้จักรอให้ถึงรอบของตนเองในการเล่นโดยมีผู้ใหญ่บอก

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 2 ปี**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 2 ปี 6 เดือน**

วันนี้น้องจะ**ได้รับวัคซีนไข้สมองอักเสบครั้งที่ 2 และวัคซีนหัด หัดเยอรมัน คางทูม ครั้งที่ 2** วัคซีนวันนี้อาจทำให้เกิด

* อาจมีอาการไข้ ปวดบวม แดงร้อนบริเวณที่ฉีดวัคซีนได้ ให้ประคบด้วยเย็น 24 ชั่วโมงแรกหลังจากนั้นให้ประคบร้อน
* หลังรับวัคซีน 6 – 12 วัน อาจมีไข้ ผื่น ต่อมน้ำเหลืองโต ซึ่งอาการมักไม่รุนแรง หายเองได้ภายใน 2-3 วัน หากมีไข้ให้รับประทานยาตามแพทย์สั่ง

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ในครั้งต่อไป\*\*



* เล่านิทานสอดแทรกเนื้อหาเกี่ยวกับความรักความผูกพันในครอบครัว

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 2 ปี 6 เดือนเดือน**

* กินอาหารให้ครบ 3 มื้อ งดนมหลังเข้านอนให้ตักข้าวกินเอง
* เริ่มฝึกวิธีการแปรงฟัน
* ชวนลูกทำกิจกรรมใหม่ๆ เช่นการวิ่งรอบบ้าน

**พัฒนาการครั้งต่อไปเมื่อลูกมารับวัคซีนอายุ 4 ปี**

* กระโดดขาเดียวได้อย่างน้อย 2 ครั้ง
* ตัดกระดาษรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 1 ซม.ออกเป็น 2 ชิ้น(โดยใช้กรรไกร)ปลายมน
* เลียนแบบวาดรูป X (กากบาท)
* เลือกวัตถุที่มีขนาดใหญ่กว่าและเล็กกว่า
* พูดเป็นประโยค 3 คำ ติดต่อกัน โดยมีความหมาย และเหมาะสมกับโอกาสได้
* ใส่กระดุมขนาดใหญ่อย่างน้อย 2 ซม.ได้เอง 3 เม็ด

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 2 ปี 6 เดือน**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**

**วัคซีนอายุ 4 ปี**

วันนี้น้องจะได้รับ**วัคซีน คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก และโปลิโอ ครั้งที่ 5** สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ดังนี้

* ไข้ อาการไม่สบาย ถ้ามีไข้ กินยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง และ

เช็ดตัวลดไข้

* อาจปวด บวม แดงร้อนบริเวณที่ฉีดวัคซีนได้ ให้ประคบเย็น

บริเวณปวด ใน 24 ชั่วโมงแรกหลังจากนั้นให้ประคบร้อน

\*ไม่แนะนำรับประทานยาลดไข้ “พาราเชตามอล” ป้องกัน

กรณีเด็กยังไม่มีไข้เกิดขึ้น เพราะพบว่าอาจทำให้ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนลดลง\*

\*\*ในกรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้ในครั้งต่อไป\*\*

**โรงเรียนพ่อแม่ เด็กอายุ 4 ปี**

* ห้ามเล่นเกมส์ คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ และพ่อแม่ห้ามเล่นเกมส์ให้ลูกเห็น
* ห้ามดูทีวี/เล่นโทรศัพท์ มากกว่า 1 ชั่วโมงต่อวัน
* ให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทางศาสนา
* ฝึกให้ทำอะไรด้วยตัวเองให้มากขึ้นเช่น ใส่เสื้อผ้า ตักข้าวทาน เอาจานไปไว้ที่ล้าง ล้างจานตัวเอง เช็ดถูห้องนอนตัวเอง
* ให้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทางศาสนา
* สอนระเบียบวินัย กินข้าวให้เป็นเวลา อ่านหนังสือ และทำการบ้านเป็นเวลาทุกวัน
* ให้เก็บของเล่นเข้าที่ทุกครั้ง
* ป้องกันอุบัติเหตุ เช่น จมน้ำ ปลั๊กไฟ น้ำร้อนลวก ตกจากที่สูง สารพิษในบ้าน

**พัฒนาการครั้งต่อไป เมื่อเด็กอายุ 5 ปี**

* เดินต่อเท้าเป็นเส้นตรงไปข้างหน้าได้
* ลอกรูป ได้
* วาดรูปคนได้ 6 ส่วน
* จับใจความเมื่อฟังนิทานหรือเรื่องเล่า
* นับก้อนไม้ 5 ก้อน (รู้จำนวนเท่ากับ 5)
* อ่านออกเสียงพยัญชนะได้ถูกต้อง 5 ตัว ดังนี้ “ก” “ง”

“ด” “น” “ย”

* รู้จักพูดอย่างมีเหตุผล
* แสดงความเห็นอกเห็นใจเมื่อเห็นเพื่อนเจ็บหรือไม่สบาย

**หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัย**

**สามารถปรึกษาได้ที่……………………………..**

 **สิ่งที่คุณพ่อ คุณแม่ ควรรู้**

**เมื่อลูกมารับการฉีดวัคซีน 4 ปี**



**ด้วยความปรารถนาดี**

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช**